

平成28年度 長崎市中学生強化対策事業 熊本遠征

日 時：平成28年10月15日（土）・16日（日）（1泊2日）

バス乗車：三和中（6：30発）→県営野球場（7：00）

※乗車10分前には集合すること

参加費： 1人あたり 4,000円

※10/15（土）、参加費・保険証写をチームごとにまとめ、吉原まで提出。

スタッフ：<団 長>長崎市ラグビー協会 副会長 本多 守

<指導者>二見玲雄（県協会）吉原崇宏（三和中）宮田広明（小江原中）

尾田祐介（岩屋中）森 敏樹（小江原中）江添大輔（南山中）

日 程：【10月15日（土）】

9：30

県民運動公園ラグビー場 到着

10：15

全体練習開始

11：30

昼食・ゲーム準備

熊本県内の中学校（玉名中・詫麻中など）と対戦予定

① 12：30 KO ※ 15分×1本のゲームを6本予定

⑥ 14：10～14：25

14：40～15：30 長崎市中選抜 vs 熊本選抜U-14

（20分ハーフ） ※ 1日目のベストメンバーでのゲーム

16：00

県民運動公園ラグビー場 出発

17：00

金峰園 到着（到着後、入浴、洗濯等）

18：30

夕食（夕食後、洗濯）

夕食後、ミーティング

22：00

消灯・就寝

【10月16日（日）】

6：45

起床・洗面

7：00

散歩

7：15

朝食（終了後、掃除・出発準備）

8：15

金峰園 出発

8：40

グリーンベルトラグビー場 到着

9：10

アップ開始

熊本県内の中学校（玉名中・詫麻中など）と対戦予定

① 10：30 KO ※ 15分×1本のゲームを5本予定

⑤ 11：20～11：35

11：50～12：40 長崎市中選抜 vs 熊本選抜U-14

（20分ハーフ） ※ 2日目のベストメンバーでのゲーム

13：50

昼食・片付け後、グリーンベルトラグビー場出発

16：30

流れ解散（県営野球場→最終：三和中）

【持ってくる物】学校部活動に準ずる

<個人>

- ラグビー用品一式2日分
(短パン・ソックス・スパイク・肩サポーター・マウスガード・ヘッドキャップ・チームシャツ等 ※ソックスは長崎市選抜の物を使用。準備不要)
- 洗濯ネット大 (※マジックで表に名前を書いてくること)
- お茶 (ペットボトル：1日日用)
- 着替え (下着・部屋着)
- ジャージ上下 (必ず持参すること)
- タオル
- 洗面道具 (歯ブラシ)
- ハンガー (2本)
- 雨具 (ヤッケ)
- ゴミ袋 (2枚)
- 常備薬 (普段飲んでいるもの。特に酔い止め。)
- 筆記用具

- ※ 移動時の服装：制服・通学靴・白ソックス (スニーカーソックスは厳禁)
- ※ 部屋着：ワンポイント白Tシャツ・短パン (黒・白・紺) または、学校ジャージ
体操服上下・各ラグビー部シャツ (私服を着ない)
- ※ 不要物 (金銭・携帯電話・ゲーム等) 絶対に持ち込まないこと。
- ※ 1日目終了後、洗濯を行う予定にしていますが、ゲームで使用するジャージを優先するため、ラグビー用具は原則2日分準備すること。

<チーム>

- (ボール10個) (マーカー) (スクイズボトル) 三和中
- (コンタクトバッグ10個) 小江原中・長崎RS ※5個ずつ
- (救急箱・メディカル) 小江原中 (テーピングに関しては個人で持ってくる。)
- (キーパー・クーラー) 岩屋中
- (ジャージ) 長崎市選抜ジャージ (黄色)

【その他】

- ① 長崎市の選抜選手としての自覚を持ち、責任ある行動をとること。
- ② 個人の道具と同様、各チーム分担の道具は忘れずに持ってくること。

<場 所> (15日) 熊本県民運動公園ラグビー場
(16日) 玉名市グリーンベルトラグビー場 (玉名市河川敷グラウンド)

<宿 泊> 玉名温泉 金峰園
熊本県玉名市岩崎375-15 (TEL0968-72-2501)

<遠征に関する問い合わせ>
長崎市立三和中学校 吉原 崇宏 (090-1089-9422)

試 合 日 程

【10月15日(土)】

		REF	AR	AR
12:30 - 12:45	長崎A - 熊本			
12:50 - 13:05	長崎B - 熊本			
13:10 - 13:25	長崎C - 熊本			
13:30 - 13:45	長崎A - 熊本			
13:50 - 14:05	長崎B - 熊本			
14:10 - 14:25	長崎C - 熊本			
14:40 - 15:00	長崎市選抜 - 熊本選抜			
15:10 - 15:30	長崎市選抜 - 熊本選抜			

【10月16日(日)】

		REF	AR	AR
10:00 - 10:15	長崎A - 熊本			
10:20 - 10:35	長崎B - 熊本			
10:40 - 10:55	長崎C - 熊本			
11:00 - 11:15	長崎A - 熊本			
11:20 - 11:35	長崎B - 熊本			
11:50 - 12:10	長崎市選抜 - 熊本選抜			
12:20 - 12:40	長崎市選抜 - 熊本選抜			

長崎：A・B・Cは混合チーム。

両日ともに最後のゲーム（20分×2本）は熊本・長崎ともに、ベストメンバー（選抜メンバー）でゲームを行う。