

# 「ラグビー レディ」→「World Rugby」で検索

Home

World Rugbyのその他の資料

ビデオライブラリー

はじめ

はじめに

長期的プレーヤー強化 (LTPD)

参加する前に

用具、環境、緊急時対策について

フィジカルコンディショニング

ライフスタイル

ウォームアップ

プレーの原則

オープンフィールドプレー

タックル

ラック

モール

ようこそRugby Readyへ

Rugby Readyへ、ようこそ。Rugby Readyは、正しい方法に対する認識を高め、適切な安全対策をとることで、関係者が身体接触を伴うスポーツ特有の危険に対処できるようにすることを目的としています。

Rugby Readyのウェブサイトは、無料で登録し利用することのできる便利なオンラインリソースです。ラグビーの身体的要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています:

- ・ 試合準備とコンディショニング
- ・ 正しいテクニック
- ・ 傷害の予防と管理

World Rugby パスポートフォーラムは、ここでアクセス: [worldrugby.org/passport](http://worldrugby.org/passport)

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ごがあれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つともあります。

World Rugby/パスポートフォーラムを訪問す

昨年度も実施した方は「ログイン」ボタンを押す

今回初めて受ける方は「登録」ボタンを押す 氏名はローマ字で入力

緊急時対策について

フィジカルコンディショニング

ライフスタイル

ウォームアップ

プレーの原則

オープンフィールドプレー

タックル

ラック

モール

スクラム

ラインアウト

クールダウンとリハビリ

ケガのマネジメント

まとめ

ダウンロード

お問い合わせ

登録し利用することのできる便利なオンラインリソースです。ラグビーの身体的要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています:

- ・ 試合準備とコンディショニング
- ・ 正しいテクニック
- ・ 傷害の予防と管理

Rugby Readyオンラインテスト終了後、あなたの合格証明書をダウンロードすることができます。

登録は無料、教分で完了します。

World Rugby パスポートフォーラムは、ここでアクセス: [worldrugby.org/passport](http://worldrugby.org/passport)

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つともあります。

World Rugby/パスポートフォーラムを訪問する

ログイン

登録



# Training Passport

Your gateway to World Rugby's online training and education portfolio

## World Rugbyパスポート ユーザーロ グイン

電子メールアドレス:  
(または、World Rugby/パスポートナン  
バー)

パスワード:

ログイン



World Rugbyパスポートロゴが表示される  
他のサイトに登録している場合、再度登  
録する必要はありません。こちらにログ  
インする際、同じ登録情報をお使いいた  
だけます。

未登録なので登録します。

パスワードを忘れた

The screenshot shows the user interface of the Training Passport. On the left, there is a list of training modules with green checkmarks next to them:

- プレーの原則 ✓
- オープンフィールドプレー ✓
- タックル ✓
- ラック ✓
- モール ✓
- スクラム ✓
- ラインアウト ✓
- クールダウンとリカバリー ✓
- ケガのマネジメント ✓
- まとめ
- ダウンロード
- 謝辞

In the center, there is a yellow box titled 'ダウンロードしましょう' (Download now) with a small image of a certificate. Below the image, there is text explaining that the certificate is valid for one year and that users should access the site and retake the test. At the bottom of this box, the text 'テストを受け直す' (Retake the test) is circled in red.

合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

この証明書は、証明書の所有者がオンライン自己診断テストに合格したことを証明するものです。証明書の所有者が資格を有するコーチ、レフリーまたは医務心得者であると認定するものではありません。

テストを受け直す

アクセス: [worldrugby.org/passport](http://worldrugby.org/passport)  
ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugbyパスポートフォーラムを訪問する](#)

昨年度までの合格証明書が表示されるが「テストを受け直す」をクリック。

- プレーの原則 ✓
- オープンフィールドプレー ✓
- タックル ✓
- ラック ✓
- モール ✓
- スクラム ✓
- ラインアウト ✓
- クールダウンとリカバリー ✓
- ケガのマネジメント ✓
- まとめ
- ダウンロード
- 謝辞

### ダウンロードしましょう



合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

この証明書は、証明書の所有者がオンラ

### アクセス: [worldrugby.org/passport](http://worldrugby.org/passport)

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugby/パスポートフォーラムを訪問する](#)

### Web ページからのメッセージ



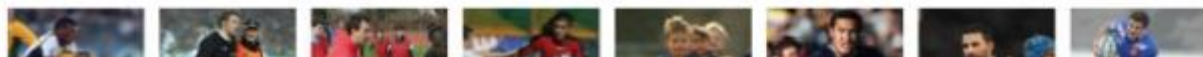
本当にテストを受け直しますか?

ここまでの回答が消去され、もう一度テストに合格しないと、合格証明書をダウンロードできなくなります。

OK

キャンセル

テストを受け直す



「OKをクリック」して、テストを再受講。



WORLD  
RUGBY™

この証明書は、以下の事項を証明します。

kensei kawabata

上記の者は、以下のオンラインプログラムを修了しました:

Rugby Ready

証明日

04/01/2017

この証明書は2年間有効です。有効期限が過ぎたら、  
プログラムを受け直すようにしてください。

Jock Peggie  
トレーニング・マネージャー  
World Rugby

Dr Martin Raftery  
チーフ・メディカル・オフィサー  
World Rugby

テストに合格  
すると、今回受  
講した分の証  
明書が表示さ  
れるので印刷  
をする

2018年になっている  
かのチェックを